

青藏高原“一江两河”农区居民食物消费结构与特征

王灵恩¹, 郭嘉欣², 冯 凌², 罗艳华³, 张宪洲¹, 范玉枝¹, 成升魁¹

(1. 中国科学院地理科学与资源研究所, 北京 100101; 2. 北京第二外国语学院旅游科学学院, 北京 100024;
3. 中国科学院南京地理与湖泊研究所, 南京 210008)

摘要: 居民食物消费受自然地理环境、城镇化等因素影响, 同时通过市场机制影响区域粮食安全和农牧业发展。以西藏“一江两河”地区为例, 基于分层抽样, 通过2019年实地入户调研, 获取了262户农村居民上年度食物消费数据, 对青藏高原农区居民的食物消费结构及其影响因素进行分析。结果表明: ① 样本内居民的植物性食物的消费量是动物性食物的3.19倍, 植物性食物以蔬菜和粮食为主, 动物性食物以肉类和牛奶为主; 青稞及青稞酒在藏民饮食中占有重要地位。② 居民食物消费规模和结构与食物自给率指标密切相关, 自给自足特征显著。③ 不同地区、家庭规模、务工规模、收入水平以及家庭年龄之间, 居民的家庭食物消费结构均有所差异, 且不同家庭之间面粉和水果的消费差异最显著。④ 区域差异、家庭规模类型和家庭务工规模是影响样本农区居民食物消费综合差异的主要因素。结果可为青藏高原地区居民食物消费结构改善、膳食营养提升以及农牧业转型发展提供科学基础和决策借鉴。

关键词: 食物消费; 消费差异; 影响因素; 多元线性回归; 西藏自治区; “一江两河”

DOI: 10.11821/dlxb202109005

1 引言

“民以食为天”, 食物作为国计民生的根本, 是人类社会可持续发展的基本保障, 不仅关系到农牧产业经济的发展, 更关系到社会的稳定, 历来是各国政府和学者关注的焦点^[1-2]。从20世纪70年代爆发食物危机以来, 食品安全日益成为国际社会广泛关注的问题^[3]。尤其是新冠肺炎疫情之后, 口岸封锁导致食物市场、供应链和贸易阻断, 全球食物供给风险尚无法估量, “食物安全”问题再次被推上风口浪尖^[4]。特别是对于中国这一人口大国, 粮食供需紧平衡、浪费形势严峻等食品安全问题长期存在^[5], 关注食物消费问题不容懈怠。

受自然地理条件的限制, 青藏高原地区粮食自给能力差, 粮食安全问题长期受到各方高度重视^[6-7]。特别是西藏自治区, 食品安全不仅事关居民生活, 在经济发展、民族团结、边境安全等方面也具有特殊意义^[8-9]。1978年改革开放以来, 西藏农牧业生产能力得到大幅提升^[10], 但与全国水平相比, 全区性和局部性的食物短缺尚未得到根本解决^[11]。同时, 随着城镇化和现代化进程的加速推进, 西藏与内地的物流逐步加强, 藏区农牧民的消费方式和饮食习惯变化显著, 食物消费结构逐渐朝着多元化的方向发展^[6, 12], 对西藏自治区的食物供给和区域资源环境提出了新的要求和挑战。在此背景下, 揭示该地区居

收稿日期: 2020-12-07; 修订日期: 2021-08-20

基金项目: 第二次青藏高原综合科学考察研究(2019QZKK1002); 国家自然科学基金项目(4217011372, 52081330093)

[Foundation: The Second Tibetan Plateau Scientific Expedition and Research Program, No.2019QZKK1002; National Natural Science Foundation, No.4217011372, No.52081330093]

通讯作者: 王灵恩(1987-), 男, 副研究员, 主要从事可持续消费研究。E-mail: wangle@igsnr.ac.cn

2104-2117 页

民食物消费结构和特征,探究其消费差异影响因素,不仅能够引导居民培养绿色健康食物消费模式,同时对推动西藏农牧业耦合发展、重新理解西藏食品安全战略具有重要意义。

面对食物消费需求和结构的快速变化,国内外学者在食物消费模式、特征^[13-14]及影响因素^[15-17]等方面开展了系统研究,并取得丰硕成果。Law研究了印度居民食物消费结构的变化,指出贸易改革是驱动印度居民食物消费结构变化的重要因素,促使当地谷物性食物消费减少、动物性食物消费增加^[18]。辛良杰等基于CHNS数据分析了中国不同年龄阶段居民的食物消费特征,发现人口年龄结构对中国食物消费总量具有显著影响^[19]。总体来看,居民食物消费模式变化影响因素可归结为经济因素^[20-21]、社会因素^[22-23]、家庭因素^[24]和个体因素^[25-26]4个方面。然而,以往的研究多集中于自上而下视角对国家、地区等大尺度层面进行分析,缺少采用自下而上方法对特殊主体功能地区进行研究。虽然少数学者对西藏的食物消费进行了初略探索,如刘键等分析了西藏居民食物消费结构,并在此基础上研究了西藏的粮食供求关系^[27];高利伟等运用农户调研数据研究了西藏不同地区农牧民食物消费结构特征和膳食营养状况^[28]。但这些研究仅初步证实了西藏农牧民之间的食物消费模式变化及差异,并未对差异背后的驱动因素进行深入研究,立足宏观视角的西藏农区居民食物消费模式的演变机制尚不清晰。

鉴于此,本文以青藏高原“一江两河”地区为例,通过入户调查的方式获取居民全年家庭食物消费数据,深入剖析农牧民的食物消费特征、差异及影响因素。与其他文献相比,本文的创新之处在于:第一,采用入户调查的全年消费数据进行分析,比以往研究常用的数据更加系统、全面;第二,采用居民食物消费综合差异指标衡量居民食物消费模式,探究其影响因素,比已有文献常用的食物消费总量、食物消费支出更能体现居民食物消费模式的差异程度。此外,“一江两河”地区是西藏自治区主要的农业种植区和粮食主产区,以此为研究区,不仅能客观反映青藏高原农区居民的食物消费情况,同时能够补充现有研究中对特殊主体功能区域居民食物消费研究的不足。本文的研究结果可为西藏农村居民食物消费结构改善、膳食营养提升以及农牧业耦合发展提供科学基础和指导建议,并为高原食物消费的相关研究提供借鉴。

2 数据获取与研究方法

2.1 研究区概况

“一江两河”地区是指雅鲁藏布江、拉萨河、年楚河的中部流域地区,位于西藏自治区的南部,面积约6.67万km²,占西藏自治区总面积的5.48%。该区域共包括拉萨市、山南市、日喀则市3个地级市的18个县(区),各市发展情况如表1所示;区域总人口约为自治区总人口的1/3,社会经济发展水平相对较高。“一江两河”位于西藏自治区的腹心地带,不仅是青藏高原地区重要的粮食产区,同时也是该区域政治、经济和文化中心。

表1 2018年西藏“一江两河”地区各市发展情况

Tab. 1 Development of cities in the Three-Rivers Region in Tibet in 2018

地级市	行政区域	地区生产总值(亿元)	人口(万人)	区域面积(万km ²)	种植面积(万hm ²)
拉萨	城关区、曲水、墨竹工卡、林周、堆龙德庆、达孜、尼木	436.67	49.94	1.95	4.64
日喀则	桑珠孜区、江孜、拉孜、白朗、谢通门、南木林	152.87	44.27	3.78	5.69
山南	乃东、扎囊、桑日、贡嘎、琼结	105.21	18.64	1.04	1.96

注:资料来源于《西藏统计年鉴2019》《中国县域统计年鉴2019》。

2.2 数据获取

本文调研组自2019年8月1—31日在“一江两河”地区开展了为期31 d的入户调查,共计12人参与。调查采用多阶段抽样调查的方式,为了确保抽样到的农户具有代表性,调研团队在正式调研前进行了大量的走访调查,并在当地政府工作人员的帮助下熟悉了各个调研目的地的发展情况。随后,分3步完成抽样工作:①结合当地的经济发展水平、产业结构,在拉萨、日喀则、山南各选取5个县进行调研,共计15个县城,分别为拉萨市的达孜县、林周县、墨竹工卡县、尼木县、曲水县,日喀则市的白朗县、江孜县、拉孜县、南木林县、桑珠孜区,山南市的贡嘎县、乃东区、琼结县、桑日县、扎囊县。②根据距离县城的相对位置(近郊、普通、远郊),在每个县城抽样3~5个村,共涉及到61个村(图1)。③每个村子根据家庭规模、收入水平选择5户左右农户家庭进行入户访谈。县和村的抽样在当地自治区、市、县相关政府部门的帮助下完成,调研户抽样在村负责人的帮助下完成。访谈通过回顾性调查的方式获取居民家庭上年度一整年的消费数据。其中,食物消费自产量结合农牧民的种植养殖情况和消耗情况计算得出,购买量则通过回忆的方式获取。在经过多次检查核对后,本次调研共入户调查306户,获得有效样本262份,有效率达85.62%。

考虑到西藏自治区的粮食主要依靠本地生产^[28],居民的种植养殖情况与食物消费密切相关,因此本次问卷调查主要从以下3个方面开展:①家庭种植养殖信息,包括种植(养殖)种类、产量、消费量等信息;②家庭食物消费信息,包括居民家庭对各类食物的年消费总量、自产量和购买量。其中,自产量是指自家生产或亲朋好友赠送食物的重量,购买量指市场购买食物的重量;③家庭基本信息,包括人口规模、收入情况、务工情况以及家庭成员信息。本次调研仅包含居家食物消费量,外出就餐数据暂不统计在内。

2.3 研究方法

2.3.1 食物种类划分 本次调研的食物种类主要包括蔬菜(包含土豆)、水果、蛋类、奶类(包括液体奶、酥油、奶粉、奶渣)、肉类(包括牛肉、羊肉、猪肉、禽肉)、大米、面粉(包括面粉、面条、馒头等面食)、青稞(糌粑、青稞酒)、啤酒、食用油十大类。其中,所有的食物消费量均为生食的重量,如酥油、奶粉、奶渣均通过转换系数转化为



注:基于自然资源部标准地图服务网站GS(2019)1822号标准地图制作,底图边界无修改。

图1 样本调研区域分布情况

Fig. 1 Distribution of sample sites in the survey area

原材料液体奶的重量, 面条、馒头等面食则转化为原材料面粉的重量, 转化系数由农户调研所得。由于“一江两河”农区居民的食用油多为菜籽油, 因此在研究食物分类时将其划分为植物性食物。

2.3.2 食物消费量核算

(1) 食物消费总量

食物消费总量包括食物消费自产量和食物消费购买量两部分, 即:

$$FC^{Total} = FC^P + FC^B \quad (1)$$

$$FC^P = \sum_{i=1}^{10} Q_{pi} \quad (2)$$

$$FC^B = \sum_{i=1}^{10} Q_{bi} \quad (3)$$

式中: FC^{Total} 为一年之内食物消费的总量; FC^P 为食物消费自产量; FC^B 为食物消费购买量; Q_{pi} 为第 i 种食物的年自产消费量; Q_{bi} 为第 i 种食物的年购买消费量。

(2) 食物人均消费量

为评估“一江两河”农区居民的食物消费水平和消费结构, 以户为单位, 计算人均年食物消费量, 即:

$$PFC = \frac{FC^{Total}}{N} \quad (4)$$

式中: PFC 为人均食物消费量; N 为实际家庭人数。

(3) 食物消费自给率

食物消费自给率是指食物消费自产量占食物消费总量的比率, 通常可以衡量和比较不同地区的食物供给情况。其计算公式为:

$$W = FC^P / FC^{Total} \times 100\% \quad (5)$$

式中: W 为食物消费自给率。

(4) 食物消费综合差异

为探究不同家庭间食物消费差异及其影响因素, 选择单个家庭的人均食物消费与地区人均食物消费之间的差异为研究对象。由于食物消费差异具有综合效应, 单一的食物消费差异无法全面反映总体食物消费差异, 因此选择各类食物消费量绝对差值的平均值作为消费差异的衡量指标^[29]。其计算公式如下:

$$FC_{dif} = \frac{\sum_{i=1}^{10} |PFCH_i - PFCR_i|}{10} \quad (6)$$

式中: FC_{dif} 为食物消费综合差异; $PFCH_i$ 为第 i 类食物的居民家庭人均食物消费量 ($i=1, 2, \dots, 10$ 分别代表蔬菜、大米、面粉、青稞、水果、食用油、啤酒、奶类、肉类、蛋类); $PFCR_i$ 为第 i 类食物的地区人均食物消费量。

2.3.3 模型选择 为比较案例区不同家庭间食物消费结构差异, 本文选用单因素方差分析对各类食物的消费量进行对比。为进一步明确影响居民食物消费差异的因素, 选用多元线性回归模型对可能的影响因素变量进行回归分析。其模型公式如下:

$$FC_{dif} = \beta_0 + \sum_{i=1}^m \beta_i X_i + \varepsilon \quad (7)$$

式中: FC_{dif} 为因变量, 代表案例区居民家庭食物消费综合差异; β_0 为常数项; X_i 为一系列可能影响居民食物消费差异的因素, 主要包括家庭信息特征和家庭种植养殖情况 2

个部分，具体如表2所示。其中，家庭信息特征包括区域差异、家庭规模类型、家庭务工规模、家庭年均收入、家庭平均年龄；家庭种植养殖情况包括家庭种植面积、食物消费自给率、牲畜饲养情况和家禽饲养情况。

表2 食物消费综合差异影响因素模型变量及其定义
Tab. 2 Variables and definition of the food consumption comprehensive differences model

变量类别	变量	变量符号	变量定义
因变量：			
	家庭人均食物消费综合差异	FC_{dif}	各类食物家庭人均食物消费量和地区人均食物消费量差值绝对值的均值
自变量：			
家庭信息特征	区域		
	拉萨市	Lhasa	居民家庭所在城市为拉萨取值为1，否则为0
	日喀则市	Rikaze	居民家庭所在城市为日喀则取值为1，否则为0
	山南市	Shannan	居民家庭所在城市为山南取值为1，否则为0
	家庭规模类型		
	小型家庭(1~4人)	small family	居民家庭人数为1~4人取值为1，否则为0
	中型家庭(5~7人)	medium family	居民家庭人数为5~7人取值为1，否则为0
	大型家庭(8人以上)	large family	居民家庭人数在8人以上取值为1，否则为0
	家庭务工规模	migrant workers	居民家庭中外出务工人员数占总人数的比例
	家庭年均收入	income	居民家庭年均总收入
家庭种植养殖情况	家庭平均年龄	age	居民家庭成员平均年龄大小
	家庭种植面积	planting area	居民家庭实际种植面积总和
	食物消费自给率	proportion of self-produced food	居民家庭自产食物消费量占食物消费总量的比例
	牲畜饲养情况	livestock	若家中饲养牲畜取值为1，否则为0
	家禽饲养情况	poultry	若家中饲养家禽取值为1，否则为0

3 结果分析

3.1 样本概况

调研样本262户家庭中，人口规模在1~15人之间，家庭平均人口为6人，以4口家庭（19.85%）、6口家庭（16.79%）居多（图2a）。其中，87.40%的家庭中有外出务工人员，务工人数在1~6人之间，以2人居多，户均外出务工人员1.8人（图2b）。从年龄结构来看，户均平均年龄35.58岁，一半左右的家庭平均年龄为30~40岁（47%）（图2c）。家庭收入方面，绝大多数家庭的年收入在1万~5万元之间（45%），年收入1万元以下的家庭最少，占样本总量的3%（图2d）。

3.2 居民家庭食物消费总体特征

分析显示，无论是总量还是人均消费量，“一江两河”居民植物性食物消费量远多于动物性食物。2018年，262户家庭的食物消费总量为761646.79 kg。其中，植物性食物占比76.15%，约是动物性食物（23.85%）的3.19倍（图3a）；人均食物消费总量为485.26 kg/(人·a)，植物性食物消费占比（74.16%）约是动物性食物（25.84%）的2.87倍（图3b）。总体上，当地居民的食物消费结构比较单一，蔬菜消费占比最高（30.58%），其次是青稞（22.64%）。青稞作为青藏高原地区特色粮食作物，长期以来都是藏民的主要食物。约有50.33%的青稞用于制作糌粑直接食用，49.67%的青稞用于酿造青稞酒。青稞

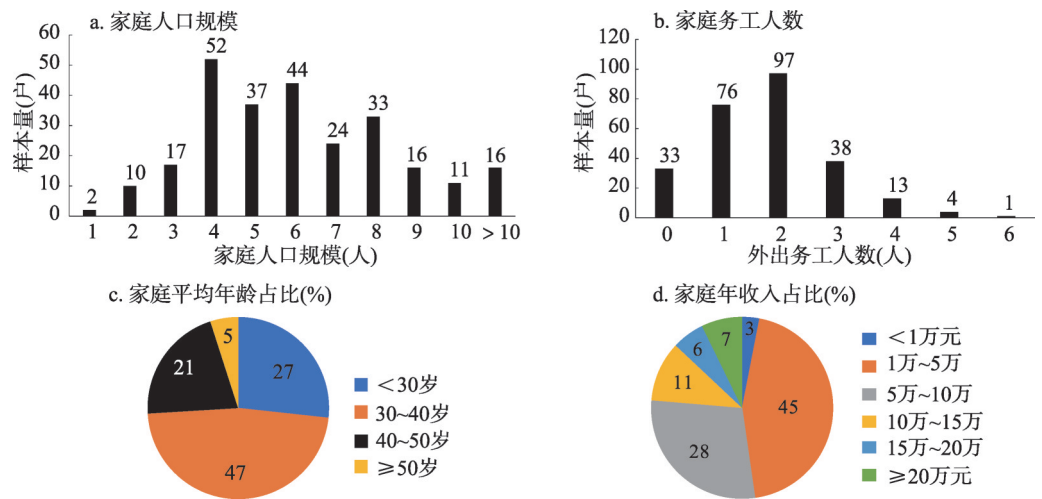
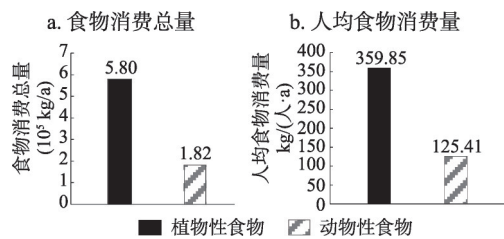


图2 调研户家庭人口规模、务工人员数、家庭平均年龄和家庭年收入分布
Fig. 2 Distribution of size, migrant workers, age, and income of investigated households

(糌粑) 的消费量占食物消费总量的比例为 11.40%，略高于面粉 (9.12%)、大米 (6.52%) 等其他粮食种类。此外，得益于西藏稳定发展的畜牧业，奶类 (13.78%) 和肉类 (9.02%) 的消费量也相对较高，而水果 (3.35%)、食用油 (2.76%)、啤酒 (1.17%)、蛋类 (1.06%) 的消费占比则相对较低。

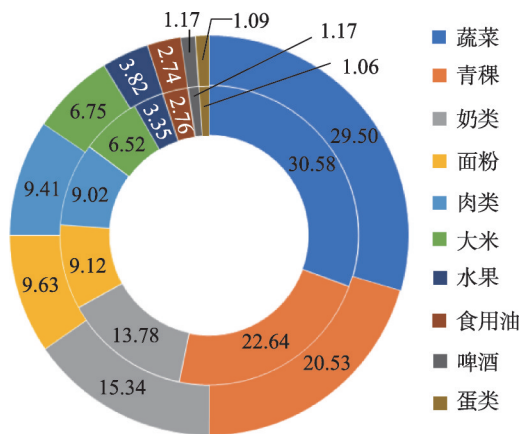
人均食物消费结构比例与食物消费总量类似 (图4)。在植物性食物人均消费中，蔬菜 (39.79%) 消费占比最高，其次为青稞，青稞 (糌粑)、青稞 (酿酒) 合计占比为 27.68%，而水果、食用油、啤酒的消费量则相对较少，合计占比仅 10% 左右 (表3、图5)。在粮食消费中，青稞 (糌粑) 和面粉是藏民主要消费的粮食作物，两者的消费量分别为 52.31 kg/(人·a)、46.74 kg/(人·a)，约是大米消费量的 1.5 倍左右。在动物性食物人均消费中，奶类和肉类是主要的消费食物，但消费结构单一。其中，当地居民的肉类消费以牛肉为主，羊肉为辅，猪肉、禽肉消费较少。而蛋类的消费占比则不足 5% (表3、图5)。

从各类食物的自给率分析，消费的食物主要依靠自家生产，自给自足特征显著。青稞的自给率最高 (98.53%)，且青稞



注：青稞酒中青稞与水的比例为 1:4，计算植物性食物消费总量及人均消费量时仅计算青稞酒所需青稞消费量。

图3 植物性食物和动物性食物消费量分布
Fig. 3 Consumption of plant food and animal food



注：内圈食物消费总量为 761646.79 kg/a；
外圈人均食物消费总量为 485.26 kg/(人·a)。

图4 各类食物消费量占家庭食物消费量占比 (%)
Fig. 4 Proportion of various food consumptions (%)

表3 居民家庭食物消费总量和人均消费量

Tab. 3 Total food consumption and per capita consumption of per household

	食物分类	消费总量(kg/a)	自产量(kg/a)	购买量(kg/a)	自给率(%)	人均消费量(kg/(人·a))
植物性食物	蔬菜	232910.71	139328.50	93582.21	59.82	143.17
	大米	49632.00	0.00	49632.00	0	32.77
	面粉	69496.71	50473.37	19023.34	72.63	46.74
	青稞	172446.75	169909.75	2537.00	98.53	99.64
	青稞(糌粑)	86796.50	84946.50	1850.00	97.87	52.31
	青稞酒	428251.25	424816.25	3435.00	99.20	236.46
	水果	25528.90	425.00	25103.90	1.66	18.53
	食用油	21027.44	19469.80	1557.64	92.59	13.30
	啤酒	8919.00	0.00	8919.00	0	5.70
动物性食物	奶类	104964.31	89283.74	15680.57	85.06	74.46
	肉类	68677.28	44343.75	24333.53	64.57	45.64
	蛋类	8043.69	1944.63	6099.06	24.18	5.31

注：青稞消费量是指用于制作糌粑和青稞酒所消费的青稞总量；青稞(糌粑)消费量是指用于制作糌粑所消费的青稞量；青稞酒消费量是指成品酒的重量，与青稞的转化比例为5:1。由于成品青稞酒中80%为水的重量，因此在研究食物消费总量及消费结构时，采用青稞消费量进行统计。

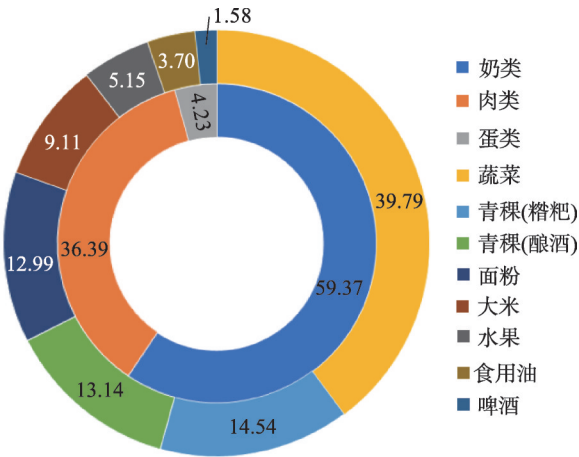
酒的自给率略高于糌粑。其次是食用油，当地农村居民的食用油主要为菜籽油，来自西藏主要农作物之一油菜，自给率可高达92.59%（表3）。其余自给率较高的食物有奶类、面粉、肉类和蔬菜，自给率均在50%以上；而水果、蛋类的自给率则相对较低，大米和啤酒则完全依靠市场购买。

3.3 家庭食物消费结构差异对比分析

城市化水平是影响居民食物消费结构和消费水平的重要因素^[30]。研究结果显示，不同地区的居民家庭在大米（ $P < 0.1$ ）、面粉（ $P < 0.05$ ）、青稞（ $P < 0.01$ ）、水果（ $P < 0.01$ ）、食用油（ $P < 0.01$ ）以及动物性食物（ $P < 0.01$ ）的消费上存在明显差异（表4）。其中，经济发展水平较高的拉萨、日喀则地区的居民家庭在大米、面粉和水果

的消费量上要低于发展水平较低的山南地区；青稞消费上，日喀则地区的家庭人均消费量最高，山南地区最少，且3个地区的青稞消费量差异较大。这主要是由当地种植结构决定的，调研中发现，拉萨和日喀则地区的青稞人均种植面积分别为1720 m²、1786.67 m²，而山南地区青稞人均种植面积仅533.33 m²。此外，在食用油和动物性食物消费上，日喀则地区的居民食用油消费量最多，而动物性食物消费量最少，拉萨则与之相反。

通过对不同规模家庭人均食物消费量的对比可以发现，总体上家庭规模越小，居民人均食物消费量越大，尤其是在大米（ $P < 0.01$ ）、面粉（ $P < 0.01$ ）、食用油（ $P < 0.05$ ）、水果（ $P < 0.01$ ）、奶类（ $P < 0.01$ ）、肉类（ $P < 0.1$ ）等食物的消费上（表4）。此外，西



注：内圈动物性食物人均消费量125.41 kg/(人·a)；
外圈植物性食物人均消费量359.85 kg/(人·a)。

图5 各类植物性食物和动物性食物消费占比(%)

Fig. 5 Proportion of various food consumptions by plant food and animal food (%)

表4 不同居民家庭食物人均消费差异比较(kg/(人·a))
Tab. 4 Difference of food consumption of different households (kg/(person·a))

组别	分类	蔬菜		大米		面粉		青稞		水果		食用油		啤酒	
		均值	F值	均值	F值	均值	F值	均值	F值	均值	F值	均值	F值	均值	F值
地区	拉萨	143.65	0.176	30.31	2.35 [*]	42.78	4.467 ^{***}	103.36	34.201 ^{***}	18.65	10.191 ^{***}	11.15	8.882 ^{***}	5.83	0.118
	日喀则	148.43		31.67		41.53		157.31		11.62		16.78		3.08	
	山南	138.36		36.72		55.87		48.73		23.90		13.16		7.63	
	家庭	156.01	1.179	38.75	6.886 ^{***}	60.70	10.199 ^{***}	79.62	5.309 ^{***}	26.08	6.360 ^{***}	15.53	4.364 ^{***}	4.22	2.502 [*]
家庭	规模	132.23		32.70		42.12		95.67		18.42		11.69		7.99	
	(人)	144.61		26.49		38.28		126.46		10.61		13.13		4.11	
	务工	148.20	0.152	34.29	0.330	48.14	0.164	104.39	2.066	16.54	8.056 ^{***}	13.45	0.23	4.93	0.415
	规模	140.07		32.11		45.39		107.09		14.53		13.18		5.58	
家庭	收入	141.97		31.87		47.38		78.42		29.09		13.28		7.01	
	(万元)	137.18	0.630	35.35	0.937	51.41	2.569 [*]	81.34	2.028	16.60	0.391	13.05	1.345	4.83	0.649
	平均	146.19		31.93		47.46		108.05		20.89		12.73		6.93	
	年龄	132.52		33.76		49.69		94.92		16.78		12.49		6.50	
家庭	平均	159.13		28.94		34.28		119.68		19.15		15.65		3.95	
	年龄	137.72	0.619	30.15	0.768	38.09	5.342 ^{***}	89.02	1.137	15.97	2.266 [*]	11.96	0.857	6.45	0.761
	平均	139.13		32.38		41.24		106.17		14.70		13.32		4.00	
	年龄	137.19		33.45		50.40		115.62		18.17		13.98		5.07	
家庭	平均	158.58		35.55		59.47		91.13		25.87		14.19		7.26	
	年龄														
	平均														
	年龄														
地区	拉萨	88.45	2.147	41.69	0.887	5.06	0.396	355.73	1.729	135.21	5.202 ^{***}	490.94	1.417		
	日喀则	50.76		44.90		6.18		410.42		101.84		512.26			
	山南	76.06		51.15		4.90		324.38		132.11		456.49			
	家庭	105.53	4.830 ^{***}	53.21	2.483 [*]	5.67	0.742	380.90	1.323	164.41	7.534 ^{***}	545.30	4.956 ^{***}		
家庭	规模	69.25		45.60		5.84		340.82		120.69		461.51			
	(人)	48.53		37.64		4.18		363.68		90.35		454.03			
	务工	62.24	0.979	45.51	0.301	4.56	0.440	369.94	0.732	112.31	0.173	482.25	0.027		
	规模	80.59		44.24		5.84		357.95		130.66		488.61			
家庭	收入	80.11		48.55		5.34		349.02		134.00		483.02			
	(万元)	75.63	0.044	50.70	0.103	5.13	0.660	339.76	0.919	131.45	0.149	471.22	0.576		
	平均	73.94		43.83		5.44		374.18		123.21		497.40			
	年龄	69.93		40.76		6.63		346.65		117.32		463.97			
家庭	平均	78.38		45.84		3.90		380.79		128.12		508.91			
	年龄	81.41	0.210	42.55	2.793 [*]	5.74	0.257	329.36	1.780	129.69	0.546	459.05	1.573		
	平均	72.56		38.84		5.81		350.93		117.21		468.14			
	年龄	64.85		44.33		4.81		373.88		113.99		487.87			
家庭	平均	76.69		57.68		4.66		392.04		139.03		531.07			
	年龄														
	平均														
	年龄														

注: *、**、***分别代表10%、5%、1%的显著性水平。

藏农区居民的动物性食物消费量 ($P < 0.01$) 和食物消费总量 ($P < 0.05$) 也呈现随家庭规模扩大而减少的趋势, 这与山东农村居民的食物消费规律相一致^[31]。一方面, 1~4 人的家庭多为青壮年家庭, 其家庭平均年龄为 39.04 岁, 家中成员大多为劳动人口, 食物消费量较高; 而 5~7 人、8 人以上的家庭中多包含老人和儿童, 相比于劳动人口, 食物消费较少。另一方面, 这也与家庭的食物浪费程度有关, Li 等在研究山东农村居民食物浪费特征时发现, 与人口较多的大家庭相比, 人口较少的单身家庭食物浪费现象更严重, 这无疑增加了小规模家庭的食物消费整体水平^[32]。不同家庭规模的居民在青稞 ($P < 0.01$) 和啤酒 ($P < 0.1$) 的消费上也存在差异 (表 4)。其中, 青稞的消费量随家庭规模的扩大而增加, 8 人以上家庭的青稞消费量最多, 且远高于其他家庭; 而啤酒的消费量则表现为 5~7 人家庭消费最多, 8 人以上家庭消费最少。8 人以上的家庭通常老人、未成年人较多, 一方面受传统文化习俗的影响, 老年人对藏族传统饮食习惯的保留和继承更为完整, 对藏族传统食物青稞的消费量更多; 另一方面受年龄限制, 老年人和未成年人无法饮酒, 导致 8 人以上家庭啤酒人均消费量最少。

不同务工规模和收入水平下的居民家庭食物消费结构同样存在差异。外出务工不仅能为家庭带来经济收入, 也可以带来外界开放的信息和经验, 改善家庭食物消费习惯。其中, 不同务工规模的家庭主要在水果 ($P < 0.01$) 消费上呈现差异 (表 4), 务工规模超过 0.4 的家庭消费量最高, 务工规模在 0.2~0.4 之间的家庭消费量最少。而不同收入水平家庭之间的消费差异则主要体现在面粉 ($P < 0.1$) 上, 呈现出消费量随收入增加而递减的趋势 (表 4)。然而, 不同务工规模和收入水平下的家庭在食物消费总量上的差异并不显著, 这与已有的研究结果有所差异^[33]。调研发现, 虽然该地区居民外出打工比例较高, 但是不少居民选择在村内或周边地区务工, 在饮食习惯上依然保持着传统的饮食方式, 这在一定程度上造成了不同务工规模家庭之间消费差异较小。另一方面, 受西藏特殊地理环境的影响, 当地食物市场化供应不足, 自给自足的消费特征显著, 供给的不足削弱了居民的食物购买消费能力, 从而缩小了不同收入家庭之间的食物消费差异。

不同年龄阶段家庭的食物消费差异主要体现在面粉 ($P < 0.01$)、水果 ($P < 0.1$)、肉类 ($P < 0.1$) 等食物的消费上 (表 4), 并且在一定范围内呈现人均食物消费量随着家庭年龄的上升而不断增加的特征。

3.4 家庭食物消费差异影响因素分析

根据模型分析要求, 最终有 231 份样本数据纳入到多元线性回归分析模型中, 平均家庭种植面积达 1.45 万 m^2 , 平均食物消费自给率为 63%, 96.54% 的居民家中饲养牲畜, 21.21% 的居民家中饲养家禽, 居民家庭食物消费综合差异的均值为 32.01 $\text{kg}/(\text{人} \cdot \text{a})$ (表 5)。根据所构建的模型, 运用 spss 软件进行回归, 各变量间不存在高度共线性。回归结果显示, 区域差异、家庭规模类型、家庭务工规模 3 个因素对居民家庭食物消费综合差异影响显著 (表 6)。具体来看: ① 不同区域之间居民食物消费差异不同, 相比于拉萨地区, 日喀则地区农区居民的人均食物消费综合差异更大, 消费结构更加不同; ② 家庭规模类型对居民的食物消费综合差异产生显著影响, 中型家庭 (5~7 人) 和大型家庭 (8 人以上) 的食物消费结构差异均小于家庭人数在 1~4 人之间的小型家庭; ③ 家庭务工规模对食物消费综合差异具有正向的影响。家庭务工规模越高, 其食物消费综合差异越大。可见, 随着藏区居民外出务工比例的增大, 与外界的沟通交流频繁, 其家庭饮食消费结构越容易受到影响。

表5 影响居民家庭食物消费综合差异的主要变量描述性统计

Tab. 5 Descriptive statistics of the main variables affecting the differences in food consumption of household						
变量名称	变量符号	样本量	最大值	最小值	均值	标准差
家庭人均食物消费综合差异	FC_{df}	231	122.78	10.86	32.01	15.721
拉萨市	Lhasa	231	1	0	0.38	0.486
日喀则市	Rikaze	231	1	0	0.25	0.435
山南市	Shannan	231	1	0	0.37	0.484
小型家庭(1~4人)	small family	231	1	0	0.33	0.472
中型家庭(5~7人)	medium family	231	1	0	0.40	0.491
大型家庭(8人以上)	large family	231	1	0	0.27	0.444
家庭务工规模	migrant workers	231	1	0	0.29	0.192
家庭年均收入	income	231	180	0	8.30	14.904
家庭平均年龄	age	231	67.50	15.38	35.71	8.308
家庭种植面积	planting area	231	130	0	21.72	19.698
食物消费自给率	proportion of self-produced food	231	0.93	0.09	0.63	0.195
牲畜饲养情况	livestock	231	1	0	0.97	0.183
家禽饲养情况	poultry	231	1	0	0.21	0.410

表6 居民家庭食物消费综合差异影响因素回归结果

Tab. 6 Results of the regression model of factors affecting food consumption differences of household				
变量名称	变量符号	系数	标准误	t值
日喀则市	Rikaze	7.708	2.898	2.659***
山南市	Shannan	2.33	2.551	0.913
中型家庭(5~7人)	medium family	-6.352	2.53	-2.511**
大型家庭(8人以上)	large family	-6.565	3.229	-2.033**
家庭务工规模	migrant workers	11.069	5.495	2.014**
家庭年均收入	income	-0.052	0.075	-0.702
家庭平均年龄	age	0.101	0.133	0.76
家庭种植面积	planting area	-0.016	0.061	-0.262
食物消费自给率	proportion of self-produced food	7.024	5.597	1.255
牲畜饲养情况	livestock	-3.631	5.65	-0.643
家禽饲养情况	poultry	1.787	2.561	0.698
常数	constant	26.098	8.782	2.972***

注：*、**、***分别代表10%、5%、1%的显著性水平。

4 结论与讨论

立足青藏高原绿色发展和乡村振兴战略背景，运用实地入户调查数据，对青藏高原“一江两河”地区农区居民家庭食物消费结构、特征及影响因素进行了实证研究，得出如下结论：

(1) 西藏农区居民植物性食物消费量高于动物性食物，是动物性食物的3.19倍。其中，蔬菜和粮食在家庭食物消费中占有主要地位，蔬菜消费占比最高，粮食则以青稞和面粉为主，这与广大农村地区的居民食物消费结构一致^[31]。但同时也体现了典型的牧区消费特征和藏族饮食特色：奶类和肉类消费并重，肉类消费以牛羊肉为主，猪肉、禽肉消费较少；对水果和蛋类的消费较少，低于全国农村平均消费水平。此外，青稞酒作为

藏族传统特色食品,在藏民饮食消费中仍然占据重要地位,居民每年消费的青稞约有一半用于酿造青稞酒。

(2)从西藏农区居民食物消费自给率来看,青稞、食用油、奶类3种食物的自给率较高,水果、蛋类的自给率较低,大米和啤酒则完全依靠市场购买。西藏农区居民对食用油、奶类、肉类等自给率较高食物的消费量均高于全国农村平均消费水平;对水果、蛋类等自给率较低食物的消费量则低于后者,整体上呈现出自给自足的食物消费特征。

(3)不同地区、家庭规模、务工规模、收入水平及家庭年龄之间,居民家庭食物消费结构均有所差异。其中,不同地区居民家庭在大米、面粉、青稞、水果、食用油以及动物性食物消费量上存在明显差异;由于家庭规模导致的食物消费差异最为显著,体现在大米、面粉、水果、奶类、肉类、青稞、啤酒、食用油以及动物性食物消费量和食物消费总量上;家庭平均年龄不同,居民对面粉、水果和肉类等食物的消费量不同;务工规模和收入水平则分别使居民的水果和面粉消费产生差异。综合来看,面粉和水果是不同居民家庭之间消费差异最显著的2种食物。

(4)区域差异、家庭规模类型和家庭务工规模是导致西藏农区居民食物消费差异的主要因素。居民家庭所在的区域不同,其经济发展水平、食物生产资源、种植养殖结构以及食物消费习惯等均有所差异,这些因素都会直接或间接影响到居民的食物消费水平,形成不同的食物消费结构。家庭规模类型则可能通过影响家庭经济水平间接影响居民食物消费情况,人口规模较大的家庭,尤其是老年人和未成年人较多的家庭,其所承受的经济负担更重,家庭膳食质量会相对较差^[34],在食物消费种类和消费量上与其他家庭形成差异。家庭务工规模则与之相反,务工规模越大,居民的收入来源越丰富,接触到的外来食物消费信息增多,逐渐形成新的消费习惯,改变传统的食物消费结构。

谷树忠^[35]、高利伟等^[28]分别研究了20世纪90年代及2010年西藏居民食物消费特征,将其与本文结果相对比,从食物消费结构来看,西藏农村居民依然保持着传统的饮食习惯,自给自足的食物消费特征显著,粮食消费粗粮以青稞为主,细粮以小麦为主;肉类消费较高,而水果、蔬菜等其他食物消费不足。但是,从食物消费量来看,不同食物之间的变化有所差异。其中,粮食的消费量先增加后减少,由1998年的232.92 kg/(人·a),增加到2010年的246.37 kg/(人·a),随后下降到2018年的179.15 kg/(人·a),与中国农村粮食消费变化趋势相一致^[36];蔬菜消费量则显著增加,从1998年的33.67 kg/(人·a)增加到2010年的128.26 kg/(人·a)、2018年的143.17 kg/(人·a),食物消费结构朝着合理化多样化的方向发展。

与现阶段中国居民平衡膳食营养宝塔相比^[37],青藏高原“一江两河”农区居民饮食消费仅蔬菜类符合合理膳食标准,油、畜禽肉、谷物类3项高于推荐标准,奶及奶制品、蛋类、水果类3项低于推荐标准。其中,畜禽肉类消费量远超推荐摄入量,是推荐摄入量的1.67~3.13倍,而对蛋类和水果的摄入量严重不足,仅为推荐摄入量的1/3、1/4。总体来看,该地区饮食消费口味偏重,且以高蛋白、高脂肪食物为主,饮食搭配不均,与均衡营养膳食仍有一定差距。从营养学的角度来看,长期过量摄入高蛋白、高脂肪容易引起系列疾病,如胆结石等,这也导致藏民的胆囊结石发病率远高于其他民族^[38]。

综合来看,尽管西藏农区居民的饮食消费结构逐渐优化,但仍然存在膳食多样性较低、营养消费不均衡等问题,需要对其进行精准化引导和干预。从食物供给角度来看,一方面西藏现有的粮食产量充足,居民粮食消费得到保障,在此基础上未来可适当减少粮食种植面积,加快优质牧草、大棚蔬菜、设施农业等新型种养殖产业的发展,提升西藏自治区蔬菜、瓜果等食物的自给能力,促进农牧业供给侧结构性改革,助推高原绿色

食物消费体系建设; 另一方面, 政府要加快完善西藏自治区内外部交通设施, 加快发展冷链物流、保鲜仓储等技术, 提升食物流通能力, 丰富食物市场供给。另外, 针对当地居民不均衡的食物消费结构, 未来要持续加强对高原地区居民的营养宣传教育, 培养居民的平衡膳食理念, 科学合理调整饮食行为, 进一步优化当地的饮食消费结构。

参考文献(References)

- [1] Guo Hua, Wang Ling'en, Ma Enpu. The evolving concept of food system and a geographical paradigm of research. *Progress in Geography*, 2019, 38(7): 1034-1044. [郭华, 王灵恩, 马恩朴. 食物系统认知进展及其地理学研究范式探讨. *地理科学进展*, 2019, 38(7): 1034-1044.]
- [2] Ma Enpu, Cai Jianming, Lin Jing, et al. Spatio-temporal evolution of global food security pattern and its influencing factors in 2000-2014. *Acta Geographica Sinica*, 2020, 75(2): 332-347. [马恩朴, 蔡建明, 林静, 等. 2000—2014年全球粮食安全格局的时空演化及影响因素. *地理学报*, 2020, 75(2): 332-347.]
- [3] Chen Shaochong, Wang Qing. Analysis of Chinese food security concept. *Reform of Economic System*, 2009, 27(1): 27-30. [陈绍充, 王卿. 中国粮食安全观分析. *经济体制改革*, 2009, 27(1): 27-30.]
- [4] Chen Zhigang, Zhan Yue, Zhang Yumei, et al. The impacts of COVID-19 on global food security and the coping strategy. *Chinese Rural Economy*, 2020, 36(5): 2-12. [陈志钢, 詹悦, 张玉梅, 等. 新冠肺炎疫情对全球粮食安全的影响及对策. *中国农村经济*, 2020, 36(5): 2-12.]
- [5] Hou Peng, Wang Ling'en, Liu Xiaojie, et al. Theory and practice on food education research at home and abroad. *Resources Science*, 2018, 40(12): 2369-2381. [侯鹏, 王灵恩, 刘晓洁, 等. 国内外食育研究的理论与实践. *资源科学*, 2018, 40(12): 2369-2381.]
- [6] Duan Jian, Xu Yong, Sun Xiaoyi. Spatial patterns and their changes of grain production, grain consumption and grain security in the Tibetan Plateau. *Journal of Natural Resources*, 2019, 34(4): 673-688. [段健, 徐勇, 孙晓一. 青藏高原粮食生产、消费及安全风险格局变化. *自然资源学报*, 2019, 34(4): 673-688.]
- [7] Feng Zhiming, Yang Yanzhao, Zhang Jing. The land carrying capacity of China based on man-grain relationship. *Journal of Natural Resources*, 2008, 23(5): 865-875. [封志明, 杨艳昭, 张晶. 中国基于人粮关系的土地资源承载力研究: 从分县到全国. *自然资源学报*, 2008, 23(5): 865-875.]
- [8] Cheng Shengkui, Min Qingwen. Strategies of agriculture and animal husbandry development in Tibet Autonomous Region. *Resources Science*, 2002, 24(5): 1-7. [成升魁, 闵庆文. 西藏农牧业发展若干战略问题探讨. *资源科学*, 2002, 24(5): 1-7.]
- [9] Cheng Shengkui, Shen Lei. The strategy of regional sustainable development in the Qinghai-Tibet plateau. *Resources Science*, 2000, 22(4): 2-11. [成升魁, 沈镭. 青藏高原区域可持续发展战略探讨. *资源科学*, 2000, 22(4): 2-11.]
- [10] Gao Liwei, Xu Zengrang, Cheng Shengkui, et al. Arable land requirements related food consumption pattern: A case study in Lhasa, Xigaze and Shannan region of rural Tibet. *Journal of Natural Resources*, 2017, 32(1): 12-25. [高利伟, 徐增让, 成升魁, 等. 农村居民食物消费结构对耕地需求的影响: 以西藏“一江两河”流域为例. *自然资源学报*, 2017, 32(1): 12-25.]
- [11] Nyima Tashi. Analysis on the comparative advantages of natural resources for insuring food security in Tibet. *Journal of Natural Resources*, 2000, 15(4): 315-322. [尼玛扎西. 西藏食物保障的自然资源相对优势分析. *自然资源学报*, 2000, 15(4): 315-322.]
- [12] Liu Tianping, Zhuoga, Danba. An analysis of the causes and changes of Tibetan national diet consumption. *Consumer Economics*, 2011, 27(2): 31-34, 61. [刘天平, 卓嘎, 旦巴. 藏族民族饮食消费成因与变化分析初探. *消费经济*, 2011, 27(2): 31-34, 61.]
- [13] Meng Fanying, Xu Yueqing, Zhang Lijin. Food consumption and policy implications of urban and rural residents in China. *Resources Science*, 2010, 32(7): 1333-1341. [孟繁盈, 许月卿, 张立金. 中国城乡居民食物消费演变及政策启示. *资源科学*, 2010, 32(7): 1333-1341.]
- [14] Wang Ling'en, Ni Xiaowen, Xu Shujing, et al. Structure and characteristics of food consumption of herdsman households in northern China. *Chinese Journal of Agricultural Resources and Regional Planning*, 2020, 41(7): 1-13. [王灵恩, 倪笑雯, 徐舒静, 等. 北方牧区居民家庭食物消费结构与特征研究. *中国农业资源与区划*, 2020, 41(7): 1-13.]
- [15] Yang Wannan, Zhen Lin. Food consumption features and influencing factors in Xilingol grassland transect. *Chinese Journal of Agricultural Resources and Regional Planning*, 2019, 40(12): 203-213. [杨婉妮, 甄霖. 锡林郭勒草地样带食物消费特征及其影响因素分析. *中国农业资源与区划*, 2019, 40(12): 203-213.]
- [16] Streeter J L. Socioeconomic factors affecting food consumption and nutrition in China: Empirical evidence during the

- 1989-2009 period. *The Chinese Economy*, 2017, 50(3): 168-192.
- [17] Csutora M, Vetőné Móznér Z. Consumer income and its relation to sustainable food consumption- obstacle or opportunity? *International Journal of Sustainable Development & World Ecology*, 2014, 21(6): 512-518.
- [18] Law C. Unintended consequence of trade on regional dietary patterns in rural India. *World Development*, 2019, 113: 277-293.
- [19] Xin Liangjie, Li Penghui, Fan Yuzhi. Change of food consumption with population age structure in China. *Transactions of the Chinese Society of Agricultural Engineering*, 2018, 34(14): 296-302. [辛良杰, 李鹏辉, 范玉枝. 中国食物消费随人口结构变化分析. *农业工程学报*, 2018, 34(14): 296-302.]
- [20] Zhu Wenbo, Li Guojing, Chen Yongfu. Income distribution, household registration difference and beef consumption in urban China: An empirical study based on the generalized double-hurdle model. *Chinese Journal of Agricultural Resources and Regional Planning*, 2021, 42(4): 60-73. [朱文博, 李国景, 陈永福. 收入分布、户籍地差异与城镇居民牛肉消费: 基于广义双栏模型的实证研究. *中国农业资源与区划*, 2021, 42(4): 60-73.]
- [21] Zheng Z, Henneberry S R. The impact of changes in income distribution on current and future food demand in urban China. *Journal of Agricultural and Resource Economics*, 2010, 35(1): 51-71.
- [22] Bren d'Amour C, Pandey B, Reba M, et al. Urbanization, processed foods, and eating out in India. *Global Food Security*, 2020, 25: 100361. DOI: 10.1016/j.gfs.2020.100361.
- [23] Cheng Lingru, Xie Dingyuan, Qian QiuHong, et al. Current situation of food consumption and its correlation with climate among rural residents in China, 2000-2012. *Journal of Hygiene Research*, 2017, 46(6): 861-867. [成令茹, 谢定源, 钱秋红, 等. 2000—2012年中国农村居民食物消费现状及其与气候的相关性. *卫生研究*, 2017, 46(6): 861-867.]
- [24] Kumar A, Kumar P, Joshi P K. Food consumption pattern and dietary diversity in Nepal: Implications for nutrition security. *Indian Journal of Human Development*, 2016, 10(3): 397-413.
- [25] Nothwehr F, Snetselaar L, Wu H. Age group differences in diet and physical activity-related behaviors among rural men and women. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, 2008, 12(3): 169-174.
- [26] Shi Yong, Chen Penglai, Chai Jing, et al. Analysis on dietary pattern and its impact factors among left-behind farmers in rural Western Anhui. *Chinese Journal of Disease Control & Prevention*, 2015, 19(2): 154-157. [石勇, 陈蓬来, 柴静, 等. 皖西农村地区留守居民饮食习惯及其影响因素调查. *中华疾病控制杂志*, 2015, 19(2): 154-157.]
- [27] Liu Jian, Li Xiangmei, Zhong Xianghao. Consumption structure of food and the countermeasure of grain in Tibet. *Journal of Mountain Research*, 2004, 22(3): 286-291. [刘健, 李祥妹, 钟祥浩. 西藏自治区居民食品消费结构与粮食对策. *山地学报*, 2004, 22(3): 286-291.]
- [28] Gao Liwei, Xu Zengrang, Cheng Shengkui, et al. Food consumption structure and dietary nutrition of residents in rural Tibet. *Resources Science*, 2017, 39(1): 168-174. [高利伟, 徐增让, 成升魁, 等. 西藏农村居民食物消费结构及膳食营养特征分析. *资源科学*, 2017, 39(1): 168-174.]
- [29] Li Yunyun, Wang Ling'en, Cheng Shengkui. Tourists' food consumption characteristics and influencing factors in tourism cities on the plateau: An empirical study of Lhasa. *Resources Science*, 2019, 41(3): 494-508. [李云云, 王灵恩, 成升魁. 高原旅游城市旅游者食物消费特征及其影响因素: 以拉萨市为例. *资源科学*, 2019, 41(3): 494-508.]
- [30] Huang Jikun. Social development, urbanization and food consumption. *Social Sciences in China*, 1999, 20(4): 102-116, 206. [黄季焜. 社会发展、城市化和食物消费. *中国社会科学*, 1999, 20(4): 102-116, 206.]
- [31] Li Yunyun, Wang Ling'en, Liu Xiaojie, et al. Structure and characteristics of food consumption of rural households in Shandong province based on household tracking survey. *Journal of Natural Resources*, 2018, 33(6): 978-991. [李云云, 王灵恩, 刘晓洁, 等. 基于入户跟踪调研的山东省农村居民家庭食物消费结构与特征研究. *自然资源学报*, 2018, 33(6): 978-991.]
- [32] Li Y Y, Wang L E, Liu G, et al. Rural household food waste characteristics and driving factors in China. *Resources, Conservation and Recycling*, 2021, 164: 105209. DOI: 10.1016/j.resconrec.2020.105209.
- [33] Yu Yingya, Nie Fengying, Dong Haijun, et al. Migration and its effects on food consumption: Evidence from survey in six western counties of rural China. *Chinese Journal of Agricultural Resources and Regional Planning*, 2018, 39(9): 214-223. [余颖雅, 聂凤英, 董海军, 等. 外出务工对农户食物消费的影响研究: 基于中国西部6县的调查. *中国农业资源与区划*, 2018, 39(9): 214-223.]
- [34] Xiao Haifeng, Wang Zuli. Analysis on the dietary quality of rural residents in poor areas of China and its influencing factors. *Chinese Rural Economy*, 2008, 24(2): 60-65, 75. [肖海峰, 王祖力. 中国贫困地区农村居民家庭膳食质量状况及影响因素分析. *中国农村经济*, 2008, 24(2): 60-65, 75.]
- [35] Gu Shuzhong. On food security situation and countermeasures in Tibet Autonomous Region. *Journal of Natural Resources*, 2000, 15(4): 305-314. [谷树忠. 西藏食物保障度分析及对策. *自然资源学报*, 2000, 15(4): 305-314.]

- [36] Wang Xicheng, Xie Dongmei. The rationality and temporal differences of food consumption structure of rural residents in China. *Finance & Economics*, 2020, 64(3): 120-132. [汪希成, 谢冬梅. 我国农村居民食物消费结构的合理性与空间差异. *财经科学*, 2020, 64(3): 120-132.]
- [37] Chinese Nutrition Society. *Chinese Dietary Guide 2016 Collector's Edition*. <http://dg.cnsoc.org/article/04/8a2389fd5520b4f30155be1475e02741.html>, 2020. [中国营养学会. 《中国居民膳食指南》2016收藏版. <http://dg.cnsoc.org/article/04/8a2389fd5520b4f30155be1475e02741.html>, 2020.]
- [38] Qin Hongmei, Zhang Yaocang, Wang Ping. The relationship between Tibetan dietary characteristics and cholelithiasis in Tibet. *Tibet's Science and Technology*, 2003, 28(4): 40-41. [秦红梅, 张耀仓, 王萍. 西藏地区藏族饮食特点与胆石病的关系. *西藏科技*, 2003, 28(4): 40-41.]

The structure and characteristics of resident food consumption in rural areas of the Tibetan Plateau: Taking Three-Rivers Region in Tibet as an example

WANG Ling'en¹, GUO Jiaxin², FENG Ling², LUO Yanhua³,
ZHANG Xianzhou¹, FAN Yuzhi¹, CHENG Shengkui¹

(1. Institute of Geographic Sciences and Natural Resources Research, CAS, Beijing 100101, China;

2. School of Tourism Sciences, Beijing International Studies University, Beijing 100024, China;

3. Nanjing Institute of Geography and Limnology, CAS, Nanjing 210008, China)

Abstract: Resident food consumption is affected by factors such as the natural geographic environment and urbanization. At the same time, food consumption will affect regional food security and the development of agriculture and animal husbandry through market mechanisms. Taking the Yarlung Zangbo River and its two tributaries of Tibet (also known as Three-Rivers Region) as a typical case, this paper obtained the food consumption data of 262 rural residents by field surveys based on stratified sampling, and then analyzed the food consumption structure of the rural residents and its influencing factors in the Tibetan Plateau. The results indicated that: (1) The consumption of plant foods of the residents in the sample is 3.19 times that of animal foods, with vegetable and grain as the main plant food and meat and milk as the main animal food. And highland barley and highland barley liquor are important in the diet of Tibetans. (2) The scale and structure of food consumption of residents are closely related to the index of food self-sufficiency, and the characteristics of self-sufficient food consumption are significant. (3) Among different regions, family sizes, scales of migrant worker, income levels and family ages, the food consumption structure of residents varies, and the differences in the consumption of flour and fruits between different families are the most significant. (4) Regional differences, family sizes and migrant worker scales are the main factors that affect the comprehensive difference of food consumption in the sample rural areas. The research results of the paper can provide scientific basis and guidance suggestions for the improvement of food consumption structure, promotion of dietary nutrition and transformation and development of agriculture and animal husbandry in the Tibetan Plateau.

Keywords: food consumption; consumption differences; influencing factor; multiple linear regression; Three-Rivers Region in Tibet